



X Trofeo Cordales PEGASO 2018

Mojón Cimero

5 de mayo de 2018

INTRODUCCIÓN

La ruta es ante todo una ruta de transformación paisajística entre el inicio y el final, que resulta casi increíble tanto en el acercamiento con el autobús, como al inicio de la misma, desde el secarral pedregoso de los primeros kilómetros, hasta los bosques húmedos en los últimos 15 kilómetros.

Valores paisajísticos

La ruta transcurre por uno de los parajes naturales mejor conservados de la península Ibérica, y de toda Europa.

Así, de este modo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) acaba de galardonar este año al aire del pueblo de Campisábalos, vecino de Condemios de Arriba, final de esta ruta, como el aire más limpio de Europa, y el tercero del mundo.



Del mismo modo, el río Pelagallinas, curso que sigue en sentido ascendente la ruta corta en su tramo inicial, es actualmente una reserva fluvial, con una de las escasas poblaciones de truchas genéticamente puras que quedan en la península y turberas de origen glacial con plantas carnívoras de la familia de las droseras.



Además, en los extensos pinares bien conservados que cubren la zona se encuentran varias áreas de recolección de hongos y setas.

Valores históricos

La senda de la cueva de Oso, que sigue el cauce del río Pelagallinas en sentido ascendente desde el pueblo de Prádena de Atienza, (opción ruta corta) sigue el trayecto que, según la leyenda, siguió el Cid en su destierro.

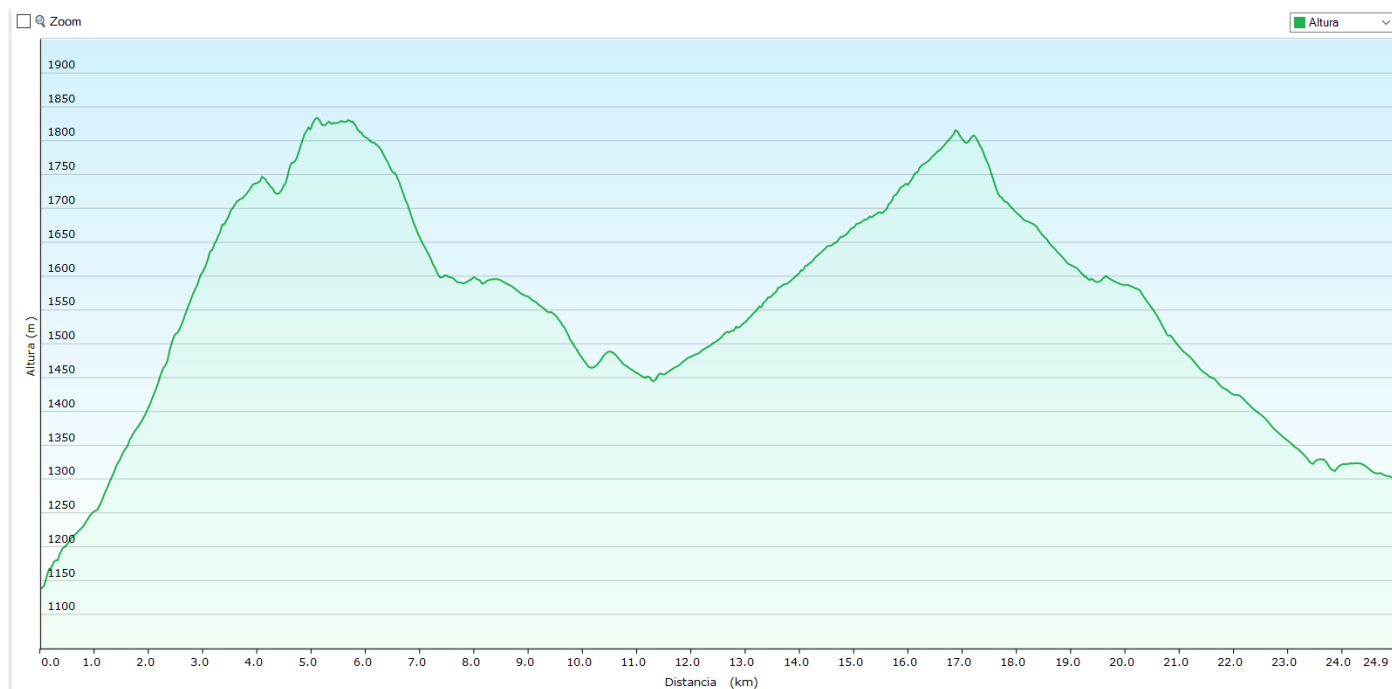
De hecho, la citada Cueva del Oso, es un abrigo en la roca que, de acuerdo a dicha leyenda, dio cobijo al Cid.



Opción larga: Prádena de Atienza - Alto Rey – Majadas de Covachuelo– Mojón Cimero – Loma de Sotorredondo – Condemios de Arriba

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
Prádena de Atienza	1139 m	0 km	0:00	0:00
Cima de Alto Rey	1844 m	5,3 km	2:00	2:00
Majadas de Covachuelo (Carretera)	1373 m	11,6 km	1:30	3:30
Cima Mojón Cimero	1823 m	17,1 km	1:30	5:00
Loma de Sotorredondo	1529 m	20,8 km	1:00	6:00
Condemios de Arriba	1302 m	25 km	1:00	7:00



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.

La ruta comienza unos metros antes de llegar al pueblo de Prádena de Atienza, dado que la estrechez de las calles impide el acceso del autobús. Allí se encuentra una zona acondicionada para el aparcamiento del vehículo (observar foto de abajo), punto en el que quedará aparcado.



Desde ahí se cogerá una senda a la izquierda, antes llegar al pueblo, que nos permitirá visualizar la escarpada pendiente sobre la que se encuentra establecido al pueblo y comenzar a dirigirnos hacia la primera cima del día: el Alto Rey.

No nos engañemos, desde esta perspectiva y viendo lo visto desde el autobús, da la irremediable impresión de que hay que mentalizarse para una ruta aburrida por un secarral inmundado.

La cosa no mejora nada cuando nos acercamos a la primera cima, la más alta del día en esta opción larga: el Alto Rey y aparecen ante nuestros ojos, en la cuerda pedregosa, unas antenas enormes rodeando una ermita, como si formaran parte de un campanario post-moderno



Pero siempre hay que mantener la moral alta en montaña y no desistir, porque puede haber un cambio de vertiente, más proclive al aire húmedo, que nos devuelva la fe en la naturaleza. (*) En este punto se unirán los compañeros que hayan elegido la ruta corta.

Y así es, en poco tiempo, nos adentramos en esos pinares que al principio veíamos a lo lejos casi como espejismos, que nos llevan a cruzar la carretera que lleva a Condemios de Arriba








Una vez cruzamos la carretera, comenzamos a ascender suavemente por pista a la segunda cima: el Mojón Cimero. Las pistas se pueden atrochar reduciendo las vueltas, pero el terreno, aunque practicable, no está del todo limpio.

Así, de este modo, llegamos al Mojón Cimero. Si el Alto Rey es un secarral pedregoso, el Mojón Cimero, casi de la misma altitud y a escasa distancia, apenas parece una cima puesto que está cubierto por árboles como cualquier otra ladera.

Y esta tónica arbórea, pero aún más húmeda y sin pista de tierra, sino camino limpio de hierba es lo que nos llevará hasta el final de la ruta, el pueblo de Condemios de Arriba.



INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	7:00 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:09 . Ocaso: 21:14		
Distancia y desniveles	 25 km	 + 1150 m	 - 1000 m
Tipo recorrido	 Travesía		
Dificultad	Física	MEDIA/ALTA	Técnica MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 10 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 	
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales	
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares	
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva	
Perfil del participante	Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito		
Material obligatorio	Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable.		
Teléfonos emergencias	Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 638310679	Guardia Civil de montaña: EREIM Arenas de San Pedro: 918521012 y 920376039
Cartografía	IGN. Prádena de Atienza. MTN50: 433. Escala 1:50.000		

Opción corta: Prádena de Atienza– Senda Río Pelagallinas – Majadas de Covachuelo– Mojón Cimero – Loma de Sotorredondo – Condemios de Arriba

RECORRIDO. Distancias. Tiempos.

PUNTOS DE PASO REFERENCIAS	Altitud	Distancias desde origen	Tiempo parcial	Tiempo desde inicio
Prádena de Atienza	1139 m	0 km	0:00	0:00
Final Senda Cueva del Oso	1281 m	5,4 km	1:30	1:30
Cabezo de Romedroso	1576 m	7,6 km	0:45	2:15
Majadas de Covachuelo (Carretera)	1373 m	10 km	0:45	3:00
Mojón Cimero	1823 m	15,6 km	1:30	4:30
Loma de Sotorredondo	1529 m	18,6 km	1:00	5:30
Condemios de Arriba	1302 m	22,4 km	1:00	6:30



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.






La ruta comienza en el mismo punto que la ruta larga, en el pueblo de Prádena de Atienza. La diferencia es que en este caso se deberá cruzar el pueblo al otro lado del río, con el fin de seguir el cauce del río Pelagallinas en sentido ascendente por el lado derecho.

Esta senda es la conocida como senda de la Cueva del Oso, famosa por, aparentemente, dar cobijo al Cid en su destierro.



Una vez llegamos al final de la senda, deberemos cruzar el río Pelagallinas y dirigirnos al Cabezo de Romedroso, punto en el que la ruta corta coincidirá con la larga, hasta el final de esta. Leer descripción de ruta larga desde el (*)

INFORMACIÓN TÉCNICA Y DE SEGURIDAD.

Horarios ruta 	6:30 (Estimado de marcha efectiva sin paradas) Orto: 7:09 Ocaso: 21:14		
Distancia y desniveles	 22 km	 +850 m	 - 700m
Tipo recorrido	 Travesía		

Dificultad		Física	MEDIA	Técnica	MEDIA
M	2	<ul style="list-style-type: none"> Alta probabilidad de que por la noche la temperatura descienda de 0 °C Paso por lugares alejados a más de 1 hora de marcha (horario MIDE) de un lugar habitado, un teléfono de socorro o una carretera abierta La diferencia entre la duración del día (en la época considerada) y el horario del recorrido es menor de 3 horas 			
I	3	Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales			
D	3	Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares			
E	4	De 6 a 10 horas de marcha efectiva			
Perfil del participante		Buena forma física y experiencia de haber realizado recorridos similares al descrito			
Material obligatorio		Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, material de orientación (GPS y/o mapa y brújula), agua (mínimo 2 litros), frontal, manta térmica. Posible necesidad de impermeable.			
Teléfonos emergencias		Emergencias: 112 Guardia Civil: 062	Emisora Club: 144,775 Hz Coordinador: 638310679	Guardia Civil de montaña: EREIM Arenas de San Pedro: 918521012 y 920376039	
Cartografía		IGN. Prádena de Atienza. MTN50: 433. Escala 1:50.000			

NORMAS DE SEGURIDAD. ADVERTENCIAS.

- **El participante en la actividad, al realizar la inscripción, declara poseer la capacidad físico-técnico-deportiva adecuada para la realización de la misma.**
- Según la longitud, condiciones naturales de algunas de las rutas o la meteorología imperante, la realización, o cambios, de los itinerarios programados estará sujeta a la decisión de los organizadores (coordinador y/o responsables de seguridad) que informarán a los participantes, antes o durante la actividad, si esta se podrá realizar o no bajo el amparo del Club.
- No se debe iniciar la marcha hasta que el coordinador lo indique.
- **Ningún participante debe realizar recorridos no previstos**, si así lo decidiera debe comunicar, a los responsables de la actividad, su decisión de apartarse del programa y asumirá todas las consecuencias de su decisión.
- Todos los grupos deben contar, al menos, con mapa, brújula, altímetro (o GPS) y emisora.
- El no llevar el equipo necesario (ropa, gafas, comida, bebida, protección solar,) puede convertir una salida clasificada como fácil en muy difícil, dependiendo de las condiciones meteorológicas u otras que puedan presentarse.
- Cada participante deberá consultar la previsión meteorológica el día anterior a la salida.
- Cada participante debe conocer los datos y características de la ruta a realizar y, en función de ellos, su propia capacidad para realizarla.
- Los participantes deben contar con la destreza y formación suficientes para el tipo de recorrido propuesto.
- Si durante la marcha algún participante sufre un percance o se encuentra mal, debe comunicárselo a los organizadores (Coordinador) o, de no ser posible, a cualquier integrante de la marcha, ya que es la única forma de poder ayudarle antes de que se pueda producir un accidente.
- Todo participante en la marcha, por el hecho de formar parte de un grupo adquiere la obligación de comunicar a los organizadores cualquier incidente que observe y que, a su entender, pueda suponer un peligro para cualquier persona. También debe colaborar, en la medida de sus posibilidades, en el auxilio de cualquier integrante del grupo.
- Todo participante deberá ir provisto del material designado como obligatorio para el desarrollo de la actividad, en adecuado estado para su uso y poseyendo los conocimientos necesarios para su correcta utilización.
- **El notorio incumplimiento de estas premisas por parte de algún participante, reserva a los organizadores el derecho a rehusar de su participación en ella.**

LOGÍSTICA. Transporte. Precio. Inscripciones

TRANSPORTE

En autobús.

Los siguientes **horarios son orientativos y pueden variar sustancialmente** en función de las condiciones meteorológicas existentes o de otros incidentes que se puedan presentar.

Paradas del autobús:

- | | |
|---|-------|
| • Plaza de Castilla (Depósito Canal): | 7:30 |
| • Canillejas (c/ Alcalá, 634): | 7:50 |
| • Alcalá de Henares - (Estación de Renfe La Garena – Salida 26 de A2) | 8:10 |
| • Inicio de la marcha en Prádena de Atienza: | 10:00 |
| • Salida de Condemios de Arriba, hacia Madrid: | 18:30 |
| • Llegada a Madrid (Plaza de Castilla) | 21:00 |

PRECIO

12 € Federados (con licencia AU o superior)

15 € Otros (Incluye seguro)

INSCRIPCIONES

En la web del club a partir del **23 de abril**: www.montanapegaso.com.

Pago mediante tarjeta bancaria a través de la web del club.

De no hacer efectiva la cantidad a pagar **en el plazo de 2 días, desde el apunte, se considerará anulada la preinscripción.**

ANULACIONES

Las condiciones quedarán sujetas al Apartado 7 del “PROTOCOLO DE PARTICIPACIÓN DE ACTIVIDADES”.http://www.montanapegaso.com/carteles/2016/protocolo_participacion_2016.pdf.

COORDINADOR

Jon Xabier Arza Olano, E-mail joxaanol@gmail.com, Teléfono: 638310679